

WYKAZ SKŁADNIKÓW I DAŃ

27 PAŹDZIERNIKA – 31 PAŹDZIERNIKA

KOLOROWO
SMACZNIE
ZDROWO

CATERING

PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	szynka: mięso wieprzowe, sól, aromaty naturalnie: ziele angielskie, liść laurowy, substancja konserwująca: azotyn sodu. 100g produktu wyprodukowana ze 134g mięsa twarożek: ser biały (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), jogurt naturalny (mleko pasteryzowane, mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), szczypior, szpinak, sól pomidor masto extra 82% (z mleka) chleb słonecznikowy: mąka żytnia, mąka pszenna, woda, nasiona słonecznika, drożdże, sól mleko pasteryzowane, kawa: zboża (jęczmień, żyto) cykorii	kalafiorowa: bulion drobiowy (woda, mięso z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz) kalafior, ziemniaki, marchew, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], sól	chili con carne: mięso wieprzowe z szynki, woda, papryka czerwona, fasola czerwona, pulpa pomidorowa, kukurydza (kukurydza, woda, sól), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, kmin rzymski, papryka słodka, czosnek, sól ryż paraboiled, sól kompot (woda, jabłko, truskawka, malina, porzeczka, wiśnia, cukier)	gruszka
WTOREK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	ser żółty: mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii fermentacji mlekowej, podpuszczka, chlorek wapnia, annato hummus: ciecierzycy, dynia, olej roślinny, nasiona słonecznika, sól, woda ogórek masto extra 82% (z mleka) chleb pszenno-żytni: (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól) mleko pasteryzowane, kakao	Rosół z kury: bulion drobiowy (woda, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk), makaron (mąka z pszenicy zwyczajnej, pasteryzowana, kurkuma, woda), marchew, natka pietruszki, sól, pieprz	Kotlet: filet z kurczaka, jaja, bułka tarta (z pszenicy), płatki [grys kukurydziany, nierafinowany cukier trzcinowy, sól morską, melasa, cukru trzcinowego. Może zawierać gluten], olej rzepakowy, sól, pieprz ziemniaki, sól surówka: kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, ogórek kiszony (ogórki, czosnek, chrzan, liść laurowy, woda, sól), majonez [(olej rzepakowy, woda, ocet, żółtko jaja, sól, cukier) musztarda (woda, gorczyca, ocet, cukier, sól)] sok z cytryny, sól, cukier kompot (woda, jabłko, truskawka, malina, porzeczka, wiśnia, cukier)	jabłko płatka (grys kukurydziany)
ŚRODA	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	Pasta: jaja, majonez [(żółtko jaja, olej rzepakowy, sól, pieprz), musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromaty, sok z cytryny, olej roślinny, sól, pieprz), awokado ogórek, papryka masto extra 82% (z mleka) chleb pszenno-żytni: (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól) woda, herbata (owoc maliny, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat, liść jeżyny)	szczawiowa: bulion wieprzowy (woda, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), ziemniaki, szczaw, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], sól	Strogonow: szynka wieprzowa, papryka, ogórek kiszony (ogórki, czosnek, chrzan, liść laurowy, woda, sól), woda, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, tymianek, liść laurowy, papryka słodka, natka pietruszki, sól, pieprz kasza jęczmienna pęczak kompot (woda, jabłko, truskawka, malina, porzeczka, wiśnia, cukier)	pianka (mleko pasteryzowane, cukier waniliowy, żelatyna), jabłko, sok z cytryny, cukier

CZWARTEK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	mleko pasteryzowane, płatki owsiane serek: ser biały (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), jogurt naturalny (mleko pasteryzowane, mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), żurawina suszona masło extra 82% (z mleka) chleb maślany: mąka pszenna, mleko, woda, jaja w proszku, drożdże, olej rzepakowy, sól, cukier mleko pasteryzowane, kakao	jarzynowa: bulion drobiowy (woda, mięso z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz) brokuł, kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], sól	Paluszki: filet z mintaja, filet z dorsza, mąka pszenna, olej roślinny, skrobia ziemniaczana, woda, jaja, sól, drożdże, papryka słodka, pieprz ziemniaki, sól surówka: kapusta biała, marchew, chrzan tarty, majonez [(olej rzepakowy, woda, ocet, żółtko jaja, sól, cukier) musztarda (woda, gorczyca, ocet, cukier, sól)] sok z cytryny, sól, cukier kompot (woda, jabłko, truskawka, malina, porzeczka, wiśnia, cukier)	banan

PIĄTEK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	Pasta: jaja, majonez [(żółtko jaja, olej rzepakowy, sól, pieprz), musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat, sok z cytryny, olej roślinny, sól, pieprz], awokado ogórek, papryka masło extra 82% (z mleka) chleb pszenno-żytni: (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól) woda, herbata (owoc żurawiny, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat, liść jeżyny)	krem: bulion warzywny (woda, marchew, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), ziemniaki, cukinia, ciecierzycza, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], sól, grzanki: chleb pszenno-żytni: (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól)	Makaron (mąka z pszenicy durum), szpinak, cebula, czosnek,masło extra (śmietanka pasteryzowana), sól, pieprz ser biały: mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych kompot (woda, jabłko, truskawka, malina, porzeczka, wiśnia, cukier)	Koktajl: jogurt naturalny (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii), banan, dynia