

# JADŁOSPIS

30 WRZEŚNIA – 4 PAŹDZIERNIKA 2024

KOLOROWO  
SMACZNIE  
ZDROWO

CATERING

	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<p>pierś gotowana z indyka, pomidor, masło extra, chleb pszenno-żytni (gluten, mleko)</p> <p>15g, 15g, 20g, 8g, 50g</p> <p>kakao z mlekiem (mleko)</p> <p>150ml</p>	<p>zupa meksykańska z mięsem mielonym, kukurydzą i papryką (seler)</p> <p>250ml</p>	<p>makaron świderki z masłem i serem białym (gluten, mleko)</p> <p>140g, 80g</p> <p>kompot owocowy</p> <p>200ml</p>	<p>drożdżówka z jabtkami (gluten, mleko, jaja)</p> <p>1 szt (100g)</p>
<b>WTOREK</b>	<p>zielony hummus, ser żółty, ogórek, masło extra, chleb stonecznikowy (gluten, mleko)</p> <p>15g, 15g, 20g, 8g, 50g</p> <p>herbata malinowa (bez cukru)</p> <p>150ml</p>	<p>krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki (gluten, seler)</p> <p>250ml</p>	<p>filet z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych z ziemniakami, surówka z białej kapusty, marchewką i kolendrą (jaja, gluten, mleko)</p> <p>80g, 140g, 70g</p> <p>kompot owocowy</p> <p>200ml</p>	<p>koktajl truskawkowo-bananowy (mleko)</p> <p>150g</p>
<b>ŚRODA</b>	<p>domowy serek almette, kietbaska żywiecka, ogórek, masło extra, chleb stonecznikowy (gluten, mleko)</p> <p>15g, 15g, 20g, 8g, 50g</p> <p>herbata rooibos z pomarańczą (bez cukru)</p> <p>150ml</p>	<p>krem marchewkowo-dyniowy z imbirem i stonecznikiem (gluten, mleko, seler)</p> <p>250ml</p>	<p>gulasz po myśliwsku z szynki z kaszą pęczak, ogórek kiszony (gluten)</p> <p>100g, 120g, 70g</p> <p>kompot owocowy</p> <p>200ml</p>	<p>jabłko z herbatnikiem zbożowym (gluten, mleko, jaja)</p> <p>1 szt (150g), 1 szt</p>
<b>CZWARTEK</b>	<p>płatki kukurydziane z mlekiem, pasta z kurczaka z suszonymi pomidorami, papryką, masło extra, chleb pszenno-żytni (gluten, mleko)</p> <p>150ml, 20g, 20g, 8g, 50g</p> <p>herbata owocowa, bez cukru</p> <p>150ml</p>	<p>zupa kalafiorowa z koperkiem (mleko, seler)</p> <p>250ml</p>	<p>hiszpańska paella – z ryżem, kurczakiem, kolorową papryką, kukurydzą i fasolką szparagową</p> <p>240g</p> <p>kompot owocowy</p> <p>200ml</p>	<p>gruszka pieczona z miodem i cynamonem</p> <p>1 szt (150g)</p>
<b>PIĄTEK</b>	<p>serek waniliowy, dżem brzoskwinowy, niskostodzony, masło extra, bułka grahamka (gluten, mleko)</p> <p>20g, 15g, 8g, 50g</p> <p>herbata owocowa, bez cukru</p> <p>150ml</p>	<p>zupa pomidorowa z ryżem (mleko, seler)</p> <p>250ml, 80g</p>	<p>filet z miruny w panierce, pieczony z ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem (gluten, jaja, ryby)</p> <p>80g, 140g, 70g</p> <p>kompot owocowy</p> <p>200ml</p>	<p>banan</p> <p>1 szt (120g)</p>
Szczegółowy wykaz składników wraz z wyróżnieniem alergenów u dyrektora placówki.				