

JADŁOSPIS

11 LISTOPADA – 15 LISTOPADA 2024

KOLOROWO
SMACZNIE
ZDROWO

CATERING

	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK				
WTOREK	<p>Twarożek jogurtowy ze szczypiorkiem, ogórek, pomidor, masło extra, chleb pszenno-żytni (gluten, mleko)</p> <p>30g, 20g, 8g, 50g</p> <p>herbata rooibos, bez cukru</p> <p>150ml</p>	<p>zupa jarzynowa z ziemniakami (mleko, seler)</p> <p>250ml</p>	<p>sos jogurtowy z truskawkami z makaronem (gluten, mleko)</p> <p>100g, 140g</p> <p>kompot owocowy</p> <p>200ml</p>	<p>cebularz z makiem (gluten, mleko, jaja)</p> <p>1 szt (100g)</p>
ŚRODA	<p>pasta z kurczaka z suszonymi pomidorami, ogórek, masło extra, bułka grahamka (gluten, mleko)</p> <p>30g, 20g, 8g, 50g</p> <p>kawa zbożowa INKA z mlekiem (gluten, mleko)</p> <p>150ml</p>	<p>zupa pomidorowa z ryżem paraboiled (mleko, seler)</p> <p>250ml/80g</p>	<p>pałka z kurczaka pieczona w ziołach z ziemniakami, surówka z białej kapusty, marchewki i kukurydzy (jaja, gorczyca)</p> <p>80g, 140g, 70g</p> <p>kompot owocowy</p> <p>200ml</p>	<p>banan</p> <p>1 szt (120g)</p>
CZWARTEK	<p>paprykarz z warzywami, ser żółty, ogórek, masło extra, chleb pszenno-żytni (gluten, mleko, seler, ryba)</p> <p>15g, 15g, 20g, 8g, 50g</p> <p>herbata z owoców leśnych, bez cukru</p> <p>150ml</p>	<p>zupa soczewicowa z pomidorami (mleko, seler)</p> <p>250ml</p>	<p>kurczak w sosie serowym z warzywami z makaronem kokardki (gluten, mleko)</p> <p>100g, 140g</p> <p>kompot owocowy</p> <p>200ml</p>	<p>drożdżówka z serem i owocami (gluten, mleko, jaja)</p> <p>1 szt (100g)</p>
PIĄTEK	<p>płatki kukurydziane z mlekiem, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło extra, bułka maślana (gluten, jaja, mleko)</p> <p>150ml, 15g, 8g, 50g</p> <p>herbata z owoców leśnych, bez cukru</p> <p>150ml</p>	<p>zupa z kolorowej fasolki szparagowej- żółtej i zielonej (mleko, seler)</p> <p>250ml</p>	<p>filet z miruny w panierce z ziemniakami, surówka z kiszzonej kapusty, marchewki i jabłka (gluten, jaja, ryba)</p> <p>80g, 140g, 70g</p> <p>kompot owocowy</p> <p>200ml</p>	<p>jabłko z pałką kukurydzianą</p> <p>1 szt (150g), 1 szt</p>

Szczegółowy wykaz składników wraz z wyróżnieniem alergenów u dyrektora placówki.