

WYKAZ SKŁADNIKÓW I DAŃ

KOLOROWO
SMACZNIE
ZDROWO

11 LISTOPADA – 15 LISTOPADA 2024

CATERING

| | ŚNIADANIE | ZUPA | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--------------|-----------|------|-------|--------------|
| PONIEDZIAŁEK | | | | |

| | ŚNIADANIE | ZUPA | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--------|---|--|---|--|
| WTOREK | <p>Twarożek: ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii kwasu mlekowego), jogurt naturalny (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii), szczypior, sól</p> <p>ogórek, pomidor</p> <p>masto extra 82% (z mleka)</p> <p>chleb pszenno-żytni: (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól)</p> <p>kakao, mleko pasteryzowane 2%</p> | <p>Jarzynowa: bulion drobiowy (woda, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula,), kalafior, brokuł, groszek zielony, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, śmietana 18% [śmietana (z mleka), kultury bakterii fermentacji mlekowej], natka pietruszki, koper, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz</p> | <p>sos: jogurt naturalny (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii), truskawka mrożona, cukier</p> <p>makaron z pszenicy durum (mąka pszenna durum, woda)</p> <p>kompot (woda, jabłko, truskawka, malina, porzeczka, wiśnia, cukier)</p> | <p>Cebularz: jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, mleko, cebula, mak, proszek do pieczenia, sól</p> |

| | ŚNIADANIE | ZUPA | OBIAD | PODWIECZOREK |
|-------|--|---|--|--------------|
| ŚRODA | <p>pasta: mięso drobiowe z kurczaka gotowane, pomidory suszone w oleju [(pomidory suszone, woda, cukier, ocet winny, sól) olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół], sól</p> <p>ogórek</p> <p>masto extra 82% (z mleka)</p> <p>bułka grahamka: mąka pszenna graham, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól</p> <p>herbata (woda, herbata rooibos)</p> | <p>Pomidorowa: bulion drobiowy (woda, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, koper, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), marchew, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% [śmietana (z mleka), kultury bakterii fermentacji mlekowej], ryż parabolied</p> | <p>Udko: podudzie z kurczaka, papryka słodka, czosnek granulowany, pieprz, sól, oregano, olej roślinny</p> <p>ziemniaki, sól</p> <p>surówka: kapusta biała, marchew, kukurydza, majonez (olej rzepakowy, woda, ocet, żółtko jaja, sól, cukier) musztarda (woda, gorczyca, ocet, cukier, sól) sok z cytryny</p> <p>kompot (woda, jabłko, truskawka, malina, porzeczka, wiśnia, cukier)</p> | <p>banan</p> |

| | ŚNIADANIE | ZUPA | OBIAD | PODWIECZOREK |
|----------|---|---|--|--|
| CZWARTEK | <p>paprykarz: makrela wędzona, ryż biały, cebula, marchewka, pietruszka, seler, olej roślinny, koncentrat pomidorowy 30%, papryka słodka, sól</p> <p>ser żółty (mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii fermentacji mlekowej, podpuszczka, chlorek wapnia, annato)</p> <p>ogórek</p> <p>masto extra 82% (z mleka)</p> <p>chleb pszenno-żytni: (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól)</p> <p>herbata (woda, herbata owocowa: hibiskus, owoc dzikiej róży, aronia, owoc głogu, malina, bez czarny, jeżyna, truskawka)</p> | <p>Soczewicowa: bulion wieprzowy (woda, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, cebula, por.) soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, koncentrat pomidorowy 30%, pulpa pomidorowa, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, czosnek granulowany, sól, pieprz</p> | <p>Sos: woda, filet z kurczaka, brokuł, cebula, por, czosnek, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], ser żółty bursztyn (mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii fermentacji mlekowej, podpuszczka), mąka pszenna, gałka muszkatołowa, natka pietruszki, sól, pieprz ziółowy</p> <p>makaron z pszenicy durum (mąka pszenna durum, woda)</p> <p>kompot (woda, jabłko, truskawka, malina, porzeczka, wiśnia, cukier)</p> | <p>Drożdźówka: mąka pszenna, ser twarogowy półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii kwasu mlekowego), cukier, wiśnie (przecier wiśniowy, cukier, sok z cytryny) woda, jaja, margaryna (olej rzepakowy, woda, sól), drożdże, mleko, sól</p> |

| | ŚNIADANIE | ZUPA | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--------|--|--|---|---|
| PIĄTEK | <p>mleko pasteryzowane, płatki (grys kukurydziany, nierafinowany cukier trzcinowy, sól morską, melaża, cukru trzcinowego. Może zawierać gluten.</p> <p>dżem niskosłodzony [truskawka (40%), cukier, woda, substancja żelująca-pektyny, guma guar, kwasek cytrynowy]</p> <p>masto extra 82% (z mleka)</p> <p>Butka maślana (mąka pszenna, jajko, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól, cukier)</p> <p>herbata (woda, herbata owocowa: hibiskus, owoc dzikiej róży, aronia, owoc głogu, malina, bez czarny, jeżyna, truskawka)</p> | <p>Fasolkowa: bulion drobiowy (woda, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula.), fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, śmietana 18% [śmietana (z mleka), kultury bakterii fermentacji mlekowej], natka pietruszki, koper, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz</p> | <p>Filet: filet z miruny, jaja, bułka tarta (z pszenicy), olej rzepakowy, sól, pieprz</p> <p>ziemniaki, sól</p> <p>kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier, sól, pieprz</p> <p>kompot (woda, jabłko, truskawka, malina, porzeczka, wiśnia, cukier)</p> | <p>jabłko</p> <p>pałka (kasza kukurydziana)</p> |