

# JADŁOSPIS

10 MARCA – 14 MARCA 2025

KOLOROWO  
SMACZNIE  
ZDROWO

CATERING

	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<p>płatki kukurydziane, serek z brzoskwiniami, masło extra, bułka paryska (mleko, gluten)</p> <p>150ml, 20g, 8g, 50g</p> <p>herbata malinowa (bez cukru)</p> <p>150ml</p>	<p>krem z marchewki z grzankami (gluten, mleko, seler)</p> <p>250ml</p>	<p>gulasz po myśliwsku z szynki z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony (gluten)</p> <p>100g, 120g, 70g</p> <p>kompot owocowy</p> <p>200ml</p>	<p>jabłko z ciastkiem zbożowym musli (gluten, mleko, jaja)</p> <p>1 szt (150g), 1 szt</p>
<b>WTOREK</b>	<p>połędwica wieprzowa pieczona, pasta jajeczna z awokado, papryka, masło extra, chleb razowy ze słonecznikiem (gluten, jaja, gorczyca, mleko)</p> <p>15g, 15g, 20g, 8g, 50g</p> <p>kakao z mlekiem (mleko)</p> <p>150ml</p>	<p>zupa pomidorowa z ryżem (mleko, seler)</p> <p>250ml, 80g</p>	<p>kotlecik mielony z szynki (jaja, gluten) z ziemniakami, marchewka zasmażana (gluten)</p> <p>80g, 140g, 70g</p> <p>kompot owocowy</p> <p>200ml</p>	<p>banan</p> <p>1 szt (120g)</p>
<b>ŚRODA</b>	<p>zielone placuszki ze szpinakiem, jogurt waniliowy, mus z truskawek</p> <p>3 szt, 15g, 20g</p> <p>herbata malinowa (bez cukru)</p> <p>150ml</p>	<p>zupa kalafiorowa (mleko, seler)</p> <p>250ml</p>	<p>kurczak w sosie słodko-kwaśnym z papryką i ananasmem z ryżem paraboiled (soja, gluten)</p> <p>100g, 140g</p> <p>kompot owocowy</p> <p>200ml</p>	<p>kanapka z serem żółtym, pomidorem i masłem (gluten, mleko)</p> <p>1 szt (55g)</p>
<b>CZWARTEK</b>	<p>pomidorowa pasta rybna, ogórek, papryka, masło extra, chleb pszenno-żytni (mleko, gluten, jaja, gorczyca, ryba)</p> <p>30g, 20g, 8g, 50g</p> <p>herbata z owoców leśnych (bez cukru)</p> <p>150ml</p>	<p>krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki (gluten, seler)</p> <p>250ml</p>	<p>pulpet wieprzowy w koperkowym sosie z ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka (gluten, jaja, ryba, sezam)</p> <p>80g, 140g, 70g</p> <p>kompot owocowy</p> <p>200ml</p>	<p>jogurt czekoladowo-bananowy (mleko)</p> <p>150g</p>
<b>PIĄTEK</b>	<p>pasztet pieczony z kurczaka z warzywami, ser żółty, pomidor, masło extra, chleb razowy ze słonecznikiem (gluten, mleko, jaja, seler)</p> <p>15g, 15g, 20g, 8g, 50g</p> <p>herbata rooibos z pomarańczą (bez cukru)</p> <p>150ml</p>	<p>zupa jarzynowa (mleko, seler)</p> <p>250ml</p>	<p>makaron świderki z masłem i serem białym (gluten, mleko)</p> <p>80g, 140g</p> <p>kompot owocowy</p> <p>200ml</p>	<p>ciasto marchewkowe (gluten, jaja)</p> <p>1 szt (100g)</p>

Szczegółowy wykaz składników wraz z wyróżnieniem alergenów u dyrektora placówki.