

JADŁOSPIS

24 MARCA –28 MARCA 2025

KOLOROWO
SMACZNIE
ZDROWO

CATERING

PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	ser żółty, ogórek kiszony, pomidor, masło extra, chleb pszenno-żytni (gluten, mleko) 30g, 20g, 8g, 50g herbata z owoców leśnych (bez cukru) 150ml	krem z kalafiora ze słonecznikiem (mleko, seler) 250ml	makaron z sosem jogurtowo-truskawkowym (mleko, gluten) 140g, 100g kompot owocowy 200ml	cebularz z makiem (gluten, mleko, jaja) 1 szt (100g)
WTOREK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	plątki kukurydziane z mlekiem, twaróg brzoskwiowy, masło extra, bułka paryska 150ml, 20g, 8g, 40g herbata malinowa (bez cukru) 150ml	zupa jarzynowa (mleko, seler) 250ml, 80g	zrazik z szynki w pieczeniowym sosie z kaszą gryczaną, ogórek kiszony (gluten, jaja, soja) 80g, 50g, 120g, 70g kompot owocowy 200ml	jabłko z ciastkiem zbożowym z musli (gluten, mleko, jaja) 1 szt (140g), 1 szt
ŚRODA	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka, masło extra, chleb razowy ze słonecznikiem (gluten, mleko, jaja, gorczyca) 30g, 20g, 8g, 50g herbata truskawkowa z poziomką (bez cukru) 150ml	zupa pomidorowa z ryżem (mleko, seler) 250ml, 80g	filet z kurczaka w panierce z ziemniakami, surówka z czerwonej i białej kapusty (gluten, jaja, gorczyca) 80g, 140g, 70g kompot owocowy 200ml	koktajl czekoladowo-bananowy (mleko), patka kukurydziana 100g, 1 szt
CZWARTEK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	pierś z indyka gotowana, pomidor, ogórek, masło extra, chleb pszenno-żytni (mleko, gluten) 30g, 20g, 8g, 50g kawa zbożowa Inka z mlekiem (gluten, mleko) 150ml	krupnik jęczmienny (gluten, seler) 250ml	kurczak w sosie serowo-szpinakowym z makaronem (gluten, mleko) 100g, 140g kompot owocowy 200ml	bułeczka maślana z kruszoną i musem jabłkowym (gluten, mleko, jaja) 1 szt (50g), 50g
PIĄTEK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	serek wiejski ze szczypiorkiem, schab pieczony z ziołami, ogórek, masło extra, chleb razowy ze słonecznikiem (gluten, mleko) 20g, 15g, 20g, 8g, 50g herbata malinowa (bez cukru) 150ml	barszcz czerwony z ziemniakami (mleko, seler) 250ml	filet z mintaja w panierce z ziemniakami, tarta marchewka z jabłkiem i olejem (gluten, jaja, ryba) 80g, 140g, 70g kompot owocowy 200ml	babka piaskowa (gluten, mleko, jaja) 1 szt (80g)

Szczegółowy wykaz składników wraz z wyróżnieniem alergenów u dyrektora placówki.