

JADŁOSPIS

26 STYCZNIA – 30 STYCZNIA

KOLOROWO
SMACZNIE
ZDROWO

CATERING

PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	twarożek ze szczypiorkiem, parówka z szynki na ciepło, pomidor, masło extra, chleb pszenno-żytni (mleko, gluten) 15g 15g, 20g, 8g, 50g herbata rooibos (bez cukru) 150ml	zupa kalafiorowa (mleko, seler) 250ml	makaron z sosem bolognese (gluten, seler) 100g, 140g kompot owocowy 200ml	koktajl z prażonym jabłkiem i cynamonem (mleko) 150g
WTOREK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	pasztet pieczony z kurczaka, ser żółty, ogórek, masło extra, bułka paryska (mleko, gluten) 15g, 15g, 20g, 8g, 40g kawa zbożowa INKA z mlekiem (gluten, mleko) 150ml	zupa pomidorowa z ryżem (mleko, seler) 250ml, 80g	pulpet z szynki w pieczeniowym sosie z kaszą pęczak, surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkiem i ogórkiem kiszonym (gluten, jaja, gorczyca) 80g, 120g, 70g kompot owocowy 200ml	mandarynka z ciastkiem owsianym (gluten, jaja, mleko) 100g, 1 szt
ŚRODA	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	Pasta z fasoli, pierś gotowana z indyka, ogórek kiszony, masło extra, chleb pszenno-żytni (gluten, mleko) 15g 15g, 20g, 8g, 50g herbata rooibos (bez cukru) 150ml	barszcz ukraiński (mleko, seler) 250ml	zapekanka makaronowa – z kurczakiem, brokułem i mozzarellą (gluten, mleko) 240g kompot owocowy 200ml	babka cytrynowa (gluten, mleko, jaja) 1 szt (100g)
CZWARTEK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	pasta rybną z jajkiem i szczypiorkiem, ogórek, pomidor, masło extra, bułka paryska (jaja, ryba, gorczyca) 30g, 20g, 8g, 40g herbata rooibos (bez cukru) 150ml	krupnik jęczmienny (gluten, seler) 250ml	patka pieczona z kurczaka z ziemniakami, surówka koperkowa (jaja, gorczyca) 80g, 140g, 70g kompot owocowy 200ml	banan 1 szt (120g)
PIĄTEK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	twarożek jogurtowy, miód wielokwiatowy, masło extra, chlebek maślan (gluten, mleko, jaja) 20g, 15g, 8g, 40g kakao z mlekiem (mleko) 150ml	grochówka z ziemniakami (seler) 250ml	kopytka z masłem i zrumienioną buteczką, surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka (jaja, gorczyca, mleko) 160g, 70g kompot owocowy 200ml	pizzerka z serem i szynką (gluten, mleko, jaja) 1 szt (120g)

Szczegółowy wykaz składników wraz z wyróżnieniem alergenów u dyrektora placówki.