

WYKAZ SKŁADNIKÓW I DAŃ

26 STYCZNIA – 30 STYCZNIA

KOLOROWO
SMACZNIE
ZDROWO

CATERING

PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	twarożek: ser biały (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), jogurt naturalny (mleko pasteryzowane, mleko w proszku, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych), szczypior, sól parówki: mięso wieprzowe z szynki 90%, woda, sól, bionnik roślinny (pszenny bezglutenowy, grochowy), aromat, przyprawy, ekstrakty przypraw, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu pomidor masto extra 82% (z mleka) chleb pszenno-żytni: mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól woda, herbata rooibos	kalafiorowa: bulion drobiowy (woda, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), ziemniaki, kalafior, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], sól	Sos bolognese: szynka wieprzowa mielona, pulpa pomidorowa, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, olej roślinny, czosnek, bazylia, oregano, sól, pieprz ziołowy, mąka pszenna makaron: mąka z pszenicy durum kompot (woda, jabłko, truskawka, malina, porzeczka, wiśnia, cukier)	Koktajl: jogurt naturalny (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii), jabłko, cynamon
WTOREK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	pasztet: mięso drobiowe z kurczaka gotowane, marchew, pietruszka, seler, olej roślinny, sól, pieprz ser żółty: mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii fermentacji mlekowej, podpuszczka, chlorek wapnia, annato ogórek masto extra 82% (z mleka) bułka paryska: mąka pszenna, mleko, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól mleko pasteryzowane, kawa: zboża (jęczmień, żyto) cykoria	pomidorowa: bulion drobiowy (woda, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz), pomidory, marchew, ryż paraboliczny, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], sól	klopsik: szynka wieprzowa mielona, jaja, majeranek, bułka tarta (z pszenicy), olej rzepakowy, sól, pieprz, sos: bulion (woda, marchew, pietruszka, seler, por), cebula, sos sojowy (mąka pszenna, soja, woda, sól), olej roślinny, sól, pieprz, mąka pszenna kasza pęczak jęczmienna surówka: kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, jabłko, ogórek kiszony (ogórki, czosnek, chrzan, liść laurowy, woda, sól), majonez [(olej rzepakowy, woda, ocet, żółtko jaja, sól, cukier) musztarda (woda, gorczyca, ocet, cukier, sól)] sok z cytryny, sól, cukier kompot (woda, jabłko, truskawka, malina, porzeczka, wiśnia, cukier)	mandarynka Ciastko [płatki owsiane, mąka owsiana, tłuszcz palmowy nieutwardzony, nierafinowany cukier trzcinowy, serwatka w proszku (z mleka), syrop glukozowy, substancje spulchniające: węglan sodu, sól morską, ekstrakt siodu jęczmiennego, aromaty]
ŚRODA	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	smalczyk: fasola biała, olej roślinny rzepakowy, jabłko, sól, pieprz, majeranek szynka z indyka: mięso drobiowe z indyka (100 g mięsa użyto do przygotowania 100 g produktu), woda, skrobia, sól, białka mleka, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, aromaty, substancja konserwująca: azotyn sodu. ogórek masto extra 82% (z mleka) chleb pszenno-żytni: mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól woda, herbata rooibos	barszcz: bulion wieprzowy (woda, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), burak czerwony, fasola czerwona, kapusta biała, ziemniaki, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], sól	Zapiekanka: makaron: mąka z pszenicy durum, Sos [woda, filet z kurczaka, brokuł, cebula, por, czosnek, śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)], ser żółty bursztyn (mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii fermentacji mlekowej, podpuszczka), mąka pszenna, gałka muszkatołowa, natka pietruszki, sól, pieprz ziołowy] kompot (woda, jabłko, truskawka, malina, porzeczka, wiśnia, cukier)	Babka: mąka pszenna, olej roślinny, masto extra 82% (z mleka) jaja, cukier, sok z cytryny, aromat naturalny, proszek do pieczenia

CZWARTEK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	Pasta: mintaj pieczony, jaja, majonez [(żółtko jaja, olej rzepakowy, sól, pieprz), musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat, sok z cytryny, olej roślinny, sól, pieprz], szczypior		patka z kurczaka: podudzie z kurczaka, mieszanka przypraw (papryka słodka, bazylia, oregano, tymianek, sól, pieprz ziółowy), olej rzepakowy	banan
	ogórek, pomidor	Krupnik: bulion drobiowy (woda, kurczak tuszka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk) ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, natka pietruszki, sól, pieprz	ziemniaki, sól	
	masto extra 82% (z mleka)		surówka: kapusta biała, marchew,majonez [(olej rzepakowy, woda, ocet, żółtko jaja, sól, cukier) musztarda (woda, gorczyca, ocet, cukier, sól)] koper, sok z cytryny, sól, cukier	
	bułka paryska: mąka pszenna, mleko, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól		kompot (woda, jabłko, truskawka, malina, porzeczka, wiśnia, cukier)	
	woda, herbata rooibos			

PIĄTEK	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
	miód wielokwiatowy		Kopytka: ziemniaki, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, jaja, woda, olej roślinny, sól, pieprz. masto extra (śmietanka pasteryzowana), bułka tarta (z pszenicy)	
	twarożek: ser biały (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), śmietana 18% [śmietanka, skrobia, substancje zagęszczające (pektyny, kultury bakterii fermentowanej mlekowej)]	grochowa: bulion wieprzowy (woda, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz), ziemniaki, groch łupany, marchew, sól, pieprz, majeranek	surówka: kapusta biała, marchew, jabłko, majonez [(olej rzepakowy, woda, ocet, żółtko jaja, sól, cukier) musztarda (woda, gorczyca, ocet, cukier, sól)] sok z cytryny, sól, cukier	Pizzerka: mąka pszenna, woda, ser żółty [mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii kwasu mlekowego, podpuszczka mikrobiologiczna, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], sos pomidorowy [pomidory, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy] olej rzepakowy, oregano, sól,dekstroza, sól, mleko w proszku odtłuszczone, owoce aceroli w proszku], cukier, drożdże, pieprz czarny
	masto extra 82% (z mleka)			
	chlebek maślany: mąka pszenna, jaja, mleko, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól, cukier		kompot (woda, jabłko, truskawka, malina, porzeczka, wiśnia, cukier)	
	mleko pasteryzowane, kakao w proszku			